



UNIVERSITA' POPOLARE DI PADOVA

35122 Padova – Corso Garibaldi 41/1 Tel. e Fax 049 8755474

mail: info@unipoppd.org

sito: www.unipoppd.org

ISCHIA / PROCIDA / CAMPI FLEGREI

Dal 17 al 23 ottobre 2021 (7 giorni/6 notti)



ISCHIA incantevole isola di origine vulcanica davanti alla costa flegrea, nel golfo di Napoli, rinomata località turistica e balneare, **famosa soprattutto per le sue acque termali** benefiche e salutari, che sgorgano nelle vicinanze della spiaggia di Maronti. Ma Ischia non è solo un grande e ambito centro termale, è anche e soprattutto, un luogo in cui si fondono amabilmente arte, cultura, natura e anche moda. Visiteremo le cittadine principali dell'isola come Ischia Porto, Casamicciola, l'elegante Lacco Ameno, le case color pastello del borgo marinaro di Sant'Angelo, l'antica e assolata Forio con le sue spiagge bianche, e altro ancora...

PROCIDA, Capitale italiana della cultura 2022, l'isola è una tavolozza di colori che si mostrerà in tutta la sua bellezza già prima di attraccare al porto, con le casette addossate e i vicoli che profumano di fichi d'India.

Campi Flegrei condividono con le isole di Procida e Ischia l'origine vulcanica. Anticamente il Golfo di Napoli era chiuso a Nord da un'unica grande penisola, nata dalla fusione di più vulcani tufacei, che successivamente l'erosione marina e l'azione del bradisismo hanno frammentato, generando le isole.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO: domenica 17 ottobre 2021 PADOVA – NAPOLI - ISCHIA

Ore 7.30 Ritrovo dei partecipanti alla Stazione Ferroviaria di Padova.

Ore 7.56 Partenza con treno Frecciarossa per Napoli, arrivo alle ore 12.48

Il gruppo, all'arrivo a Napoli, verrà accolto in Stazione da una guida e un autobus riservato. Prima di proseguire per il porto per imbarcarsi alla volta di Ischia, verrà effettuato un **giro panoramico della città di Napoli** attraverso i luoghi più belli, dal lungomare a Mergellina, fino a Posillipo, dove sarà possibile ammirare uno dei panorami più iconici del mondo.

Durante il percorso, il bus si fermerà per un breve ristoro a cura dei partecipanti.

Imbarco in aliscafo/traghetto per Ischia.

Trasferimento in hotel e assegnazione delle camere riservate.

Trattamento di mezza pensione.

Hotel proposto dal 17 al 23 ottobre: Hermitage & Park Terme - 4 stelle - ISCHIA PORTO.



Ischia centro principale dell'Isola. Si compone di una parte moderna **Ischia Porto**, principale porto dell'isola ricavato da un laghetto vulcanico su cui si affacciavano le residenze dei Borboni. Luogo preferito per il passeggio è l'ampio corso formato dalla pedonale via Roma e da Corso Vittoria Colonna, ininterrotta vetrina di caffè, ristoranti e boutique, che dopo un tratto in salita scende vero **Ischia Ponte**. Questa è la parte più antica di Ischia, affascinante borgo di vecchie case, vicoli e scale affacciate sulla baia punteggiata di barche alla boa.

Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

2° GIORNO: lunedì 18 ottobre 2021 – ISCHIA – Sud dell'Isola



Prima colazione in Hotel

Partenza in bus con guida per **Sant'Angelo** un antico **borgo di pescatori** con le case color pastello, che si trova nella parte meridionale dell'isola (Serrara Fontana): un'area completamente pedonale e un mirabile esempio di architettura mediterranea. Nella parte inferiore, una piazzetta affacciata su un piccolo porto turistico, tutta circondata da caffè, ristoranti, boutique e botteghe di livello. Qui si

possono trovare i capi tipici della moda ischitana, caratterizzata da tessuti semitrasparenti e leggeri color pastello e sandali gioiello.

A Est di sant'Angelo si trova il **lido dei Maronti** una lingua di sabbia lunga 2 km attrezzata con stabilimenti balneari e alberghi, nota per il mare e le sorgenti termali. Le **fumarole** sono una sorta di sauna all'aperto con il vapore che sale dalle rocce.

L'acqua della **Fonte delle ninfe Nitrodi** sgorga dalla roccia a 100 °C e alimenta un singolare stabilimento termale.

Soltanto visita panoramica al **Parco Termale Aphrodite-Apollon** affacciato sulla spiaggia dei Maronti. Un vero e proprio giardino che si estende per circa 7000 mq e che ospita piscine termali a diverse temperature. *(L'utilizzo dei molti servizi delle strutture è a pagamento)*

Pranzo libero in corso d'escursione.

Nel tardo pomeriggio rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

3° GIORNO: martedì 19 ottobre 2021 – PROCIDA

Prima colazione in Hotel

Traghetto/aliscafo per **Procida** designata **Capitale italiana della cultura 2022**. È la prima volta che il riconoscimento va a un borgo e non a un capoluogo di provincia o regione - Procida ha poco più di 10mila abitanti.

La più bella descrizione dell'isola è quella di **Elsa Morante**, nel suo libro **l'Isola di Arturo**.

"La mia isola ha straducce solitarie chiuse fra muri antichi, oltre i quali si stendono frutteti e vigneti che sembrano giardini imperiali. Ha varie spiagge dalla sabbia chiara e delicata, e altre rive più piccole, coperte di ciottoli e conchiglie, e nascoste fra grandi scogliere".



Visita dell'isola con guida.

Ad accoglierci all'approdo, ci saranno i colori accesi delle case che si affacciano sulla **baia della Chiaia**, le spiaggette, gli isolotti e le scogliere che rendono unica questa selvaggia isola spesso prestata al cinema.

Il cuore di Procida è **Terra Murata**, la cittadella fortificata che si trova nel punto più alto dell'isola. È una vera e propria fortezza costruita a scopo difensivo.

A dominare la vista è il **Castello d'Avalos**, che si raggiunge percorrendo stradine in salita, strette e ripide.

Raggiunta l'Abbazia di San Michele Arcangelo si può fare un giro nei sotterranei della chiesa che nasconde un antico luogo di sepoltura.

Dirigendosi verso **via del Borgo** si possono ammirare le tipiche abitazioni scavate nel tufo sviluppate su tre livelli. Ai piedi di Terra Murata, inoltrandosi nei vicoletti di **Casale Vascello**, l'antico borgo fortificato si trova la zona più autentica dell'isola: casette color pastello addossate le une alle altre come ad impedire il passaggio dei nemici, cortili, balconi e un fascino che ricorda il mondo arabo.

Corricella è il borgo dei pescatori dell'isola. Ci si arriva via mare o percorrendo una delle quattro gradinate che si snodano tra le abitazioni, qui terrazzamenti, casette colorate e dell'ottima cucina.

Marina Grande è il centro turistico dell'isola, con negozietti di artigianato e locande. Proprio alle spalle di Marina Grande si arriva al Faro con spettacolare vista panoramica.

Pranzo libero in corso d'escursione.

Traghetto/aliscafo Procida-Ischia.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° GIORNO: mercoledì 20 ottobre 2021 POZZUOLI - CAMPI FLEGREI

Prima colazione in Hotel

Traghetto per **Pozzuoli**

La visita guidata inizia dalla **città di Pozzuoli** fondata nel 529 a.C. da aristocratici di Samo esclusi da Policrate. Nel 194 a.C. i Romani la conquistarono e fecero della loro Putèolis (la “città dei piccoli pozzi”) il più importante porto del Tirreno. A partire dal V-VI secolo d.C. fenomeni bradisismici restrinsero la “piccola Roma” di Cicerone al promontorio del **Rione Terra**, contribuendo al suo declino. Fu distrutta da terremoti e privata in parte della funzionalità del porto (oggi turistico e base di partenza dei traghetti per Procida e Ischia) per l’innalzarsi del fondo marino che impedisce l’attracco di grandi navi. La Città punta al recupero del suo



passato romano con notevoli opere di riqualificazione come il rinnovato **Lungomare Sandro Pertini** e il **Lungomare Cristoforo Colombo**.

In prossimità del mare, fra parcheggi e strutture portuali visiteremo il **Tempio di Serapide**, nel luogo di un antico mercato dell’antica Putèolis. Le colonne superstiti della struttura, per effetto dell’azione dei litodomi, molluschi che scavano gallerie nelle rocce marine, sono da sempre il termometro del bradisismo di Pozzuoli.

Su un promontorio roccioso si trova il quartiere più antico di Pozzuoli il **Rione Terra**, danneggiato negli anni 1970 e 1984 da un forte bradisismo che sollevò il suolo di 3,5 metri rispetto al livello originario. In quella drammatica occasione, sotto un nucleo di case seicentesche, venne scoperta l’antica città romana. Sulla sommità del Rione Terra, il **Duomo** edificato sopra il *Tempio pagano di Augusto*. **L’Anfiteatro Flavio** documenta l’opulenza della città, era in grado di accogliere 20.000 spettatori. Nel 305 l’imperatore Diocleziano vi fece buttare in pasto alle belve sette martiri tra cui San Gennaro e San Procolo che, salvati per intervento divino, vennero poi decapitati nei pressi della Solfatarà.

*I principali siti e monumenti archeologici dei **Campi Flegrei**, costituiscono un contesto singolare per storia, natura, paesaggio. Questo territorio ha avuto un ruolo centrale nella storia, dall’Antichità Classica sino a tempi recenti. Per i greci di **Cuma**, i “campi ardenti” erano il luogo del mistero e della leggenda, dove si aprivano le porte degli Inferi e la **Sibilla** esternava i suoi criptici vaticini. Enea sbarcò su queste coste per ascoltarli e ripartire confortato sul destino della sua stirpe. **Miseno e Baia** ricordano nei nomi il trombettiere di Enea e il compagno di Ulisse. Sul lago **Averno** (luogo dove non volano gli uccelli) gli antichi avevano individuato l’ingresso agli Inferi. Una terra ricca di rimandi letterari e memorie classiche!*

Visita panoramica dei principali luoghi dei Campi Flegrei

La **Solfatarà di Pozzuoli**, nel cuore dei Campi Flegrei, in un paesaggio lunare fra pozze di fango ribollente, fumarole, nuvole di vapore sulfureo, l’odore acre dello zolfo, gorgoglio dei gas. La Solfatarà è il cratere di un vulcano risalente a 4000 anni fa, un museo didattico all’aperto, presenta tutti i fenomeni tipici di un vulcano allo stato quiescente.

Baia e dintorni: la città fu celebrata fin dall’antichità per la mitezza del clima e per le acque termali che scaturivano dalle circostanti colline e dal mare. Fu popolata da ricche ville dei grandi di Roma, esibizione di prestigio e affermazione sociale. Oggi, per lo sprofondamento dell’antica fascia costiera e la conseguente trasformazione del territorio, mirabili architetture romane giacciono sommerse sotto il livello del mare nel **Parco sommerso di Baia**.



Sul pendio della collina si trova il **Parco Archeologico delle Terme di Baia** con i

resti delle antiche costruzioni della città che digradano verso il mare a vari livelli collegati da gradoni e rampe.



Vedremo l'antica **Bàcoli** e la suggestiva **Piscina Mirabilis**, imponente cisterna di epoca romana con volta a cupola sorretta da 48 pilastri, parte terminale dell'acquedotto del Serino, adibita al rifornimento idrico della Classis Misensis, la flotta militare romana del Miseno. Se possibile visita interna. (a pagamento)



Su una isoletta del **Lago Fusaro**, collegata alla terraferma con un aereo ponticello, vedremo la **Casina Vanvitelliana** costruita ed ultimata da Carlo Vanvitelli il primogenito di Luigi Vanvitelli. Tutta l'area, a partire dal 1752, divenne la riserva reale di caccia e pesca dei Borbone. L'edificio storico fu adibito alla residenza di ospiti illustri tra cui: Francesco II d'Asburgo-Lorena, Wolfgang Amadeus Mozart, il britannico Lord Hamilton, Gioachino Rossini ed il Presidente della Repubblica Luigi Einaudi.

Suggestiva la panoramica soprattutto al

tramonto. E' stata la location del film "Ferdinando e Carolina" di Lina Wertmüller

Pranzo libero in corso d'escursione.

Nel tardo pomeriggio traghetto/aliscafo Pozzuoli-Ischia

Rientro in hotel, cena e pernottamento

5° GIORNO: giovedì 21 ottobre 2021 – ISCHIA - Nord-Ovest dell'Isola

Prima colazione in Hotel

Partenza in bus con guida, alla scoperta delle località a Nord-Ovest dell'isola.

Casamicciola Terme, cittadina turistico-termale, con Il Parco Termale Castiglione per cure termali ed estetiche in una insenatura a Est del centro, circondata dal verde.

Lacco Ameno, vivace ed elegante cittadina che deve la sua fortuna turistica alle acque termali utilizzate per la cura di diverse malattie e alla lungimiranza dell'editore Angelo Rizzoli che, negli anni 50 del Novecento, su impianti greco-romani, fece realizzare un moderno complesso termale e

l'attiguo *Albergo della Regina Isabella*, richiamo glamour per la mondanità internazionale.

A dare il benvenuto a chi arriva, a pochi metri dal mare, è **il Fungo**, un masso di tufo verde alto 10 metri classico esempio di morfologia a "tafoni" con cavità alveolari scavate dall'erosione marina.

Nella piazza centrale si affaccia il **santuario di Santa Restituta**, la martire cartaginese patrona dell'isola, fondato nel IV secolo e ricostruito intorno al 1000. Ulteriori rifacimenti furono eseguiti in seguito ai danni causati da



vari terremoti. Dalla cripta si accede all'area archeologica con annesso Antiquarium con i resti della basilica paleocristiana, ricavata a sua volta in una cisterna di epoca romana.

Proseguimento per **Forio**, le numerosi torri ricordano che questo fu il punto più esposto alle invasioni saracene.

Il lungomare affollato di locali e pizzerie accompagna alla spagnoleggiante **Chiesa del Soccorso** che solitaria guarda il mare, ricca di maioliche settecentesche ex voto dei marinai.

Visita interna (a pagamento) ai **giardini La Mortella**, una verdeggiante oasi di terrazzi e giochi d'acqua, uno dei parchi più belli d'Italia, fondato da Sir William Walton, musicista inglese, e sua moglie Susana, collezionista botanica, che lo curò e incrementò fino alla sua morte nel 2010. Qui vivono piante mediterranee e subtropicali oltre a fiori di rara bellezza. I giardini si articolano fra la zona "Valle" con splendide fontane, laghi, corsi d'acqua e tre grandi serre. Nella **Victoria House** si coltiva la ninfea gigante Victoria Amazonica e la zona "Collina" dove è ubicato un teatro in stile romano con vista panoramica sul mare e circondato da un bosco di lecci e rose cinesi, sede d'estate di concerti eseguiti da giovani compositori provenienti da tutto il mondo. Da non perdere la **Sala Thai** un padiglione dove si effettua meditazione, circondato da bambù e fiori di loto.

Pranzo libero in corso d'escursione.

Rientro in hotel nel pomeriggio, cena e pernottamento in Hotel.

6° GIORNO: venerdì 22 ottobre 2021 - libero

Prima colazione in Hotel

Giornata libera per il relax e visite facoltative.

Consigliata: visita al Castello Aragonese a Ischia Ponte.

Sorto nel V secolo come presidio militare su un "duomo lavico". Nel tempo vennero erette fortificazioni e poderose mura.



Nel 1441 Alfonso D'Aragona diede vita a quello che ancora oggi viene chiamato il Castello Aragonese; fece innanzitutto costruire un ponte di legno per raggiungere l'isolotto e realizzò altre mura e fortificazioni mentre all'interno furono realizzati gli alloggi reali e quelli per i cortigiani, la truppa e i servi. Il XVI secolo fu il periodo di massimo splendore: il 27 dicembre del 1509 nella cattedrale del Castello furono celebrate le nozze tra Fernando Francesco D'Avalos e Vittoria Colonna. Con l'arrivo della poetessa il

Castello Aragonese ospitò artisti come Michelangelo, Ariosto, Jacopo Sannazaro e Giovanni Pontano. Sotto la dominazione borbonica il Castello divenne carcere politico, soppresso nel 1860 quando Ischia fu unita al Regno d'Italia.

L'8 giugno del 1912 il Castello Aragonese fu venduto all'Asta e acquistato da Nicola Ernesto Mattera che iniziò una lunga serie di restauri fino ad arrivare all'apertura al pubblico di gran parte della struttura verso la fine degli anni '90.

In serata cena in un caratteristico locale isolano con assaggio delle prelibatezze della cucina ischitana.

Pernottamento in Hotel.

7° GIORNO: sabato 23 ottobre 2021 – ISCHIA - NAPOLI - PADOVA

Prima colazione in Hotel. Tempo libero

In tempo utile passaggio marittimo in aliscafo/traghetto da Ischia per Napoli.

Partenza da Napoli con treno Frecciarossa **delle ore 16.09** diretto a **Padova**.

Alle ore 21.04 arrivo previsto a Padova Stazione Ferroviaria

FINE DEI SERVIZI

SI CONSIGLIA DI ISCRIVERSI PRIMA POSSIBILE PERCHÉ IL NUMERO DEI POSTI È LIMITATO.

Poiché l'Università Popolare è chiusa nei mesi di luglio e agosto, passare o contattare l'Agenzia Viaggi tel 049 664055 per il programma, la prenotazione e il versamento della caparra (anche tramite bonifico)

Per comunicazioni è disponibile anche la referente dell'UP Francesca Prearo cell. 347 0351477

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

NUMERO PARTECIPANTI	massimo n. 20 pax	EURO 990,00
<i>In camera doppia p/p</i>		
SUPPLEMENTO camera doppia uso singola		EURO 155,00
ACCONTO al momento dell'iscrizione		EURO 200,00
SALDO entro il 17 settembre 2021		

La quota comprende:

- Viaggio Padova–Napoli andata/ritorno con treno Frecciarossa/Italo;
- Taxi o minibus dalla Stazione ferroviaria al porto di Napoli e viceversa;
- Passaggio marittimo in aliscafo/traghetto da Napoli a Ischia e viceversa;
- Passaggio marittimo in aliscafo/traghetto da Ischia a Procida e viceversa;
- Passaggio marittimo in aliscafo/traghetto da Ischia a Pozzuoli e viceversa;
- Sistemazione in camera doppia in Hotel 4 stelle (6 notti) a Ischia Porto;
- Trattamento in hotel di mezza pensione per 5 notti;
- Una cena in un ristorante tipico ischitano;
- Bevande ai pasti ½ litro di acqua minerale;
- Guide come da programma;
- Assicurazione medico assistenziale e bagaglio.

La quota non comprende:

- Mance, spese personali;
- Ingressi ai siti delle visite;
- Assicurazione Annullamento Viaggio, da richiedere al momento della prenotazione (circa 50 €)
- Tutto quanto non indicato nella voce "La quota comprende"

In collaborazione con: AGENZIA VIAGGI



Galleria Eremitani, 3 – 35100 PADOVA Tel.0039 049 664.055 Fax 0039 049 655.693

E-mail: viaggiervacanze@vsviaggi.it Internet: www.vsviaggi.it

Tour Leader: Francesca Prearo cell. 347 0351477 email: f_prearo@yahoo.it